

Centrum

GENERATION 50+

von A bis Zink

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Lutein für Erwachsene ab 50 Jahren

Eine gesunde Ernährung ist eine wesentliche Grundlage für körperliche und geistige Fitness. Auch in späteren Lebensjahren benötigt der Körper eine ausgewogene Ernährung aus vielen Vollkomprodukten, Kartoffeln, Obst, Gemüse und Milchprodukten aber wenig Fleisch. Fakt ist jedoch, dass reifere Menschen eine größere Menge an bestimmten Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen zuführen sollten, da der Körper diese Stoffe schlechter verwerten kann. Zudem sinkt der Kalorienbedarf, weil der Körper weniger Energie verbraucht.

Es stellt sich also die Frage: Wie kann man weniger essen und dennoch alle benötigten Vitamine sowie wichtige Mineralstoffe und Spurenelemente zu sich nehmen?

Unsere Nährstoffformel für die Generation 50+ kann einen Ausgleich schaffen. Eine Caplette Centrum Generation 50+ versorgt Sie täglich mit allen Vitaminen, wichtigen Mineralstoffen, Spurenelementen und Lutein.

Vitamine sind unentbehrliche, chemisch sehr unterschiedliche Verbindungen. Sie dienen als Reglersubstanzen im gesamten Stoffwechselgeschehen. Sie sind notwendig für die Funktion von Augen, Haut, Gewebe, Zellen und Blutzellen. Vitamine sind in fast allen Lebensmitteln in unterschiedlicher Menge enthalten, hauptsächlich jedoch in frischem Obst und Gemüse.

Carotinoide sind gelb-rötliche Pigmente, von denen 500–600 Varianten in der Natur vorkommen. Überwiegend findet man sie in Obst und Gemüse, denen sie die intensiven roten und gelben Farben verleihen. Auch grüne Pflanzen sind oft reich an Carotinoiden, dabei wird die Farbe der Carotinoide allerdings von den grünen Blattfarbstoffen überdeckt.

Zu den wichtigsten Aufgaben der Carotinoide, wie z.B. Beta-Carotin und Lutein im menschlichen Körper, gehört die Bindung freier Radikale und somit die antioxidative Wirkung. Durch diese antioxidative Wirkung spielen Carotinoide eine wichtige Rolle.

Das bekannteste Carotinoid ist Beta-Carotin, von dem sich der Name der ganzen Gruppe,

Carotinoide, ableitet. Ein weiteres wichtiges Carotinoid ist das Lutein.

Lutein findet sich vorwiegend in grünem Blattgemüse wie Rosenkohl, Brokkoli, Grünkohl und Spinat. Es ist ein Carotinoid, das im menschlichen Auge in der Macula lutea (= gelber Fleck), der Stelle des schärfsten Sehens, vorhanden ist.

Zu den **Mineralstoffen** gehören Calcium, Phosphor, Magnesium, Natrium, Chlorid und Kalium. Insgesamt liegt der Bestand bei etwa 5% des Körpergewichts. Sie erfüllen wichtige Aufgaben als Bau- und Reglerstoffe in den Knochen und im Bindegewebe. Außerdem wirken sie als Aktivatoren oder Bestandteile von Enzymen (= Proteine, die Reaktionen im Körper beschleunigen), Hormonen und roten Blutkörperchen. Einige sind an der Aufrechterhaltung der Gewebespannung beteiligt oder sind für die Funktion der Nerven wichtig.

Die Gesamtmenge aller im Körper vorhandenen **Spurenelemente** ergibt nur etwa 10 g. Trotz der geringen Mengen (Spuren) sind die Spurenelemente Eisen, Jod, Zink, Mangan, Kupfer, Selen, Chrom und Molybdän lebensnotwendig.

Was Centrum Generation 50+ für Sie tun kann:

Centrum Generation 50+ kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen, aber mit Centrum Generation 50+ können Sie eine gesunde Basis für Ihr Wohlbefinden schaffen.

Denn: Centrum Generation 50+ enthält alle Vitamine, wichtigen Mineralstoffe und Spurenelemente, genauso wie das bekannte Centrum. Wir empfehlen Ihnen Centrum Generation 50+, um ausgewählte Mikronährstoffe wie z.B. Vitamin C, Folsäure, Vitamin B6 und Vitamin B12 in höherer Menge zuzuführen.

Centrum Generation 50+ wird diesem Anspruch einer hochwertigen Nahrungsergänzung gerecht: Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, sinnvoll formuliert – komplett von A bis Zink.



Abwehrkräfte

Die Vitamine A, C, E, Beta-Carotin sowie die Mineralstoffe Zink und Selen haben antioxidative Eigenschaften. Sie können als Antioxidantien freie Radikale abfangen und sind wichtig zur Erhaltung und Funktion der Zelle.



Gelassenheit

Vitamin B1 spielt eine wichtige Rolle im Kohlenhydrat-Stoffwechsel. Niacin wirkt an der Energielieferung der Zellen mit. Vitamin B12 ist für die Bildung und den Abbau von Aminosäuren verantwortlich. Biotin ist für eine normale Nervenfunktion wichtig.



Knochengesundheit

Calcium und Vitamin D sind für den Aufbau und die Erhaltung von gesunden Knochen und Zähnen notwendig. Magnesium ist Bestandteil von Knochen und Zähnen und spielt eine wichtige Rolle im Skelettaufbau.



Gesunde Haut

Vitamin A, Vitamin C und Vitamin B2, sind bedeutend für den Unterhalt der Gewebe, der Hautoberfläche und der Schleimhäute. Zink ist wichtig für eine gesunde Haut.



Augengesundheit

Vitamin A, Beta-Carotin und Lutein sind wichtig für die Augengesundheit.



Blutbildung

Die B-Vitamine Folsäure und Vitamin B12 sowie das Spurenelement Eisen sind notwendig für die Blutbildung.



Herzgesundheit

Folsäure, Vitamin B6 und B12 sind wichtig für ein gesundes Herz. Vitamin B6 ist notwendig für den Eiweißstoffwechsel. Vitamin B12 ist gut für die Blutgefäße.



Energie & Vitalität

Vitamin B1, B2 und B12 sowie Panthothensäure sind an den Stoffwechselvorgängen zur Energiegewinnung beteiligt.

Wertvolle Tipps für Centrum Generation 50+

- Capletten zur täglichen Ergänzung Ihrer Nahrung.
- Sollten Sie 1x täglich einnehmen.
- Für Diabetiker geeignet, ohne Anrechnung von Broteinheiten (BE).
- Glutenfrei.
- Mit Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.
- Leicht zu schlucken durch die Beschichtung.
- Bei Bedarf in zwei Hälften zerteilen.
- Bei Raumtemperatur trocken aufbewahren.

Centrum – mit Sicherheit von guter Qualität

Centrum unterzieht sich regelmäßigen Qualitätskontrollen. Das Produkt und seine Inhaltsstoffe, aber auch der gesamte Herstellungsprozess werden streng überwacht. Der guten Centrum Qualität können Sie vertrauen!

Centrum gibt es ausschließlich beim Spezialisten – in Ihrer Apotheke.



Weitere Informationen finden Sie auch auf der Internetseite: www.centrum-online.de Pfizer Consumer Healthcare GmbH Linkstraße 10 • 10785 Berlin

Die Centrum Familie

Centrum Junior	Centrum Materna Centrum Materna Plus DHA	Centrum	Centrum Generation 50+
Kaucapletten mit wichtigen Nährstoffen zur täglichen Nahrungsergänzung von A bis Zink für Kinder ab 4 Jahren	Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung von A bis Zink für Schwangere und Stillende	Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung von A bis Zink für Erwachsene	Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung von A bis Zink für die Altersgruppe 50+

Bitte senden Sie mir weitere interessante Informationen über Centrum Generation 50+ zu!

Bitte ausfüllen, ausschneiden und im frankierten Umschlag einsenden an:
Pfizer Consumer Healthcare GmbH • Postfach 610194 • 10922 Berlin

Frau/Herr _____
Straße _____
PLZ, Wohnort _____

Mit Einsendung des Coupons erklären Sie Ihr Einverständnis mit der Speicherung Ihrer Daten bis zur Erledigung Ihrer Anforderung von Infomaterial. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht. Ihr Einverständnis können Sie bei der Pfizer Consumer Healthcare GmbH, Stichwort: Centrum Generation 50+, widerrufen.



6254/6255/6256/6257-03

C11335-02



Pharmacode read direction

Pharmacode read direction